経験者採用看護師　看護技術チェック表

看護技術についての到達目標

※「見学～実施可」欄には、日付を記入

到達の目安　Ⅴ：知識が必要　Ⅳ：知識としてわかる　Ⅲ：演習でできる　Ⅱ：指導の下でできる　Ⅰ：できる

習得の目安

1ヵ月	3ヵ月	6ヵ月

							入職時		1ヵ月		2ヵ月		3ヵ月		4ヵ月		5ヵ月		6ヵ月	
		演習	e-ラーニング	見学	見守り実施	実施可	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価
環境調整技術	①温度、湿度、換気、採光、臭気、騒音、病室整備の療養生活環境調整（例:臥床患者、手術後の患者等の療養生活環境調整）																			
	②ベッドメーキング　（基本のベッドメーキング）																			
	③ベッドメーキング　（臥床患者のベッドメーキング）																			
	④生活環境を想定しての環境調整																			
食事援助技術	①食事介助　（嚥下障害がない患者の食事介助）																			
	②食事介助　（臥床患者、嚥下障害のある患者の食事介助）																			
	③食生活支援（患者にあった食事形態の選択ができる）																			
	④経管栄養法																			
排泄援助技術	①自然排尿・排便援助（排泄パターンの把握、トイレ誘導）																			
	②導尿																			
	③膀胱内留置カテーテルの挿入																			
	④膀胱内留置カテーテルの管理																			
	⑤浣腸																			
	⑥摘便																			
活動・休息援助技術	①歩行介助																			
	②車椅子移送																			
	③ストレッチャー移送																			
	④車椅子移乗（見守り、軽介助）																			
	⑤車椅子移乗（片麻痺のある患者、立位が取れない患者）																			
	⑥車椅子移乗（点滴、酸素送気などルート類確認が必要な患者）																			
	⑦体位変換（手術後、麻痺等で活動に制限のある患者）																			
	⑧廃用症候群予防・関節可動域訓練																			
	⑨CPM（機械を用いて関節の屈曲・伸展を行うリハビリ方法）																			
	⑩入眠・睡眠への援助（環境整備・身体の準備）																			
	⑪体動、移動に注意が必要な患者への援助																			
清潔・衣生活援助技術	①清拭																			
	②洗髪																			
	③口腔ケア（自分でできる患者の介助）																			
	④口腔ケア（臥床患者への実施）																			
	⑤入浴介助																			
	⑥部分浴・陰部ケア・おむつ交換																			
	⑦寝衣交換等の衣生活支援、整容																			
呼吸・循環を整える技術	①酸素吸入療法																			
	②吸引（口腔内、鼻腔内）																			
	③吸引（気管内）																			
	④ネブライザーの実施																			
	⑤体温調整（寝具の調節）																			
	⑥体温調整（温罨法・冷罨法）																			
	⑦体位ドレナージ																			
	⑧人工呼吸器の管理																			
創傷管理技術	①創傷処置																			
	②褥瘡の予防																			
	③包帯法																			
	①経口薬の与薬																			
	②外用薬の与薬																			
	③直腸内与薬																			
	④皮下注射																			

							入職時		1ヵ月		2ヵ月		3ヵ月		4ヵ月		5ヵ月		6ヵ月	
		演習	e-ラーニング	見学	見守り実施	実施可	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価
与薬の技術	⑤筋肉内注射																			
	⑥静脈内注射、点滴静脈内注射																			
	⑦中心静脈内注射の準備・介助・管理																			
	⑧中心静脈内注射の管理																			
	⑨輸液ポンプ・シリンジポンプの準備と管理																			
	⑩輸血の準備、輸血中と輸血後の観察																			
	⑪抗菌薬、抗ウイルス薬等の用法の理解と副作用の観察																			
	⑫インシュリン製剤の種類・用法の理解と副作用の観察																			
	⑬麻薬の種類・用法の理解と主作用・副作用の観察																			
	⑭薬剤等の管理（毒薬・劇薬・麻薬、血液製剤を含む）																			
症状・生体機能管理技術	①バイタルサイン（呼吸・脈拍・体温・血圧）の測定																			
	②身体計測																			
	③静脈血採血と検体の取扱い																			
	④動脈血採血の準備と検体の取り扱い																			
	⑤採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い																			
	⑥血糖値測定と検体の取扱い																			
	⑦心電図モニターの装着、管理																			
	⑧12誘導心電図の装着																			
	⑨パルスオキシメーターによる測定																			

							入職時		1ヵ月		2ヵ月		3ヵ月		4ヵ月		5ヵ月		6ヵ月	
		演習	e-ラーニング	見学	見守り実施	実施可	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価
救命救急処置技術	①意識レベルの把握																			
	②チームメンバーへの応援要請																			
	③救急カートの準備、点検																			
	④気道確保																			
	③胸骨圧迫																			
	⑤気管挿管の準備と介助																			
苦痛の緩和・安楽確保の技術	①安楽な体位の保持																			
	②罨法等身体安楽促進ケア																			
	③精神的安寧を保つための看護ケア（例：患者の嗜好や習慣等を取り入れたケアを行う等）																			
感染予防技術	①スタンダードプリコーション（標準予防策）の実施																			
	②必要な防護用具（手袋、ゴーグル、ガウン等）の選択																			
	③無菌操作の実施																			
	④医療廃棄物規定に沿った適切な取扱い																			
	⑤針刺し切創、粘膜暴露等の感染防止対策と事故後の対応（マニュアルの理解）																			
	⑥洗浄・消毒・滅菌の適切な選択																			
安全確保の技術	①誤薬防止の手順に沿った与薬																			
	②患者誤認防止策の実施																			
	③転倒転落防止策の実施																			
	⑤放射線暴露防止策の実施																			
	⑥薬剤暴露防止策の実施																			
死亡時のケアに関する技術	死後のケア																			

							1ヵ月		3ヵ月		6ヵ月		8ヵ月		8ヵ月		10ヵ月		10ヵ月	
		演習	e-ラーニング	見学	見守り実施	実施可	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価	自己評価	他者評価
その他経験項目	入退院支援カンファレンス																			
	入院取り扱い																			
	退院取り扱い																			
	転棟（転入・転出）取り扱い																			
	看護必要度の理解（研修会10月ころ）																			
	看護記録（電子カルテ）																			
	術前・術後管理																			
	特浴介助																			
	グリーフケア																			